# Reflectievragen

De volgende vragen kunnen je helpen bij het schrijven van een reflectie.

1. Hoe heb ik me voorbereid op het sollicitatiegesprek?
	* Heb ik voldoende onderzoek gedaan naar het bedrijf en de functie?
	* Heb ik mijn cv en sollicitatiebrief goed voorbereid en bijgewerkt?
2. Hoe verliep het gesprek?
	* Hoe was mijn eerste indruk van de interviewer(s)?
	* Hoe verliep de introductie en het ijsbreken?
	* Was ik in staat om duidelijk en beknopt te antwoorden op de gestelde vragen?
	* Heb ik mijn sterke punten en relevante ervaring kunnen benadrukken?
	* Heb ik vragen gesteld aan de interviewer(s) over het bedrijf of de functie?
3. Hoe was mijn lichaamstaal en communicatie?
	* Heb ik oogcontact gehouden en zelfverzekerd gesproken?
	* Heb ik rustig en respectvol geluisterd naar de vragen en opmerkingen van de interviewer(s)?
4. Wat waren de reacties en feedback van de interviewer(s)?
	* Wat waren de positieve aspecten van mijn sollicitatiegesprek?
	* Zijn er gebieden waarop ik kan verbeteren op basis van mijn gekregen feedback?
5. Wat heb ik geleerd van dit sollicitatiegesprek?
	* Wat waren de leermomenten tijdens het gesprek?
	* Heb ik nieuwe inzichten gekregen over mezelf, mijn vaardigheden of mijn presentatie?
	* Wat zou ik de volgende keer anders doen?
6. Hoe voel ik me over het sollicitatiegesprek in het algemeen?
	* Heb ik vertrouwen in mijn prestaties tijdens het gesprek?
	* Wat zijn mijn gevoelens en gedachten over de functie en het bedrijf na het gesprek?